

Stand: 12.04.2025	Trainingsplan 2025 der SG Einheit Stendal e.V.				
Wochentag	Altersklasse Gruppe	Uhrzeit	Platz	Ansprechpartner/in	C-Trainer/in / C-Übungsleiter/in / Helfer/in
Montag	U10 / U12 Athletik	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Festwiese	Birgit Seeber	Cora Kaupke
	U15 / U18 Athletik	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Festwiese	Birgit Seeber	Cora Kaupke
	U10	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Kleinfeld und 1 und 2	Birgit Seeber / Nicole Leider	Cora Kaupke / Nicole Leider
	U12	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	1 und 2	Birgit Seeber / Nicole Leider	Cora Kaupke
	U15	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	CC und 3	Birgit Seeber	Zoé Leider / Nikolay Dimitrov / Roland Barner
	U18	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	CC und 3	Birgit Seeber	Zoé Leider / Nikolay Dimitrov
	Einsteiger/Neugierige	18:00 Uhr - 19:00 Uhr	Beachplatz	Birgit Seeber / Cora Kaupke	
Dienstag	U8 / U9 Athletik	16:00 Uhr - 16:30 Uhr	1 und 2	Nicole Leider	Nicole Leider / Ramona Kaupke
	U8 / U9	16:30 Uhr - 17:30 Uhr	Kleinfeld und 1 und 2	Nicole Leider	Nicole Leider / Zoé Leider
	Breitensport	18:00 Uhr - 20:00 Uhr	1	Kostana Furxhi	
	Eltern der U8 / U9	16:00 Uhr - 17:30 Uhr	3	Bianca Lange	Bianca Lange
	Herren / Herren 30	17:00 Uhr - 21:00 Uhr	2	Michael Seeber	
	Schnupperkurs / Einstiegskurs	18:00 Uhr - 20:00 Uhr	3 und 4	Axel Achilles / Björn Gemmecke	Axel Achilles / Björn Gemmecke
	Herren 40 / 50 / 60 / 65	17:00 Uhr - 20:00 Uhr	5 und 6	Ronny Leider / Karsten Schwarze Detlef Hundt / Axel Achilles	
	Kinder / Jugend/ Aktive / Senioren / Breitensport	16:30 Uhr - 20:30 Uhr	CC	Michael Seeber	Nikolay Dimitrov / Danilo Bahn / Philip Krömer
	Herren 40 / 50 / 60 / 65	16:00 Uhr - 18:00 Uhr	5 und 6	Ronny Leider / Karsten Schwarze Detlef Hundt / Axel Achilles	
	Hochschule  16.04. / 23.04. / 30.04. / 07.05.  14.05. / 21.05. / 28.05. / 04.06.  11.06. / 18.06. / 25.06.  02.07. / 09.07.	17:00 Uhr - 20:00 Uhr	1 und 2	Nikolay Dimitrov	Nikolay Dimitrov / Cora Kaupke
Damen 40 / 50 / 60	17:00 Uhr - 20:00 Uhr	3	Bärbel Grammig		
Offener Spieltreff ab 07.05	18:00 Uhr - 20:00 Uhr	4 / 5 / 6 und CC	Maximilian Pefestorff / Lisa Poltrock		
Donnerstag	Schnupperkurse/Einstiegskurse	18:00 Uhr - 20:00 Uhr	1 und 2	Anke Thiermann	Anke Thiermann / Björn Gemmecke / Roland Barner
	Damen / Damen 30 Herren / Herren 30  24.04. / 08.05. / 15.05.  22.05. / 05.06. / 12.06.	17:30 Uhr - 19:00 Uhr	3 / 4 / 5 und 6	Michael Seeber	Nils Klinke / Denis Schakat / Michael Seeber
	Damen 40 / 50 Herren 40 / 50 / 60 / 65  24.04. / 08.05. / 15.05.  22.05. / 05.06. / 12.06.	17:30 Uhr - 19:00 Uhr	3 / 4 / 5 und 6	Michael Seeber	Nils Klinke / Denis Schakat / Michael Seeber
Freitag	Breitensport	17:00 Uhr - 20:00 Uhr	1 und 2	Kostana Furxhi	
	Zusatztraining  25.04. / 09.05. / 16.05. / 23.05. 06.06. / 13.06. / 20.06.  29.08. / 05.09. / 12.09. 19.09. / 26.09.	15:00 Uhr - 20:00 Uhr	3 und 4	Michael Seeber	Nicole Leider / Nikolay Dimitrov / Nils Klinke Denis Schakat / Danilo Bahn / Michael Seeber

**Termine und Uhrzeiten sind nicht verbindlich!**